WWW.STREFAOBFITOSCI.PL

strefa obfitości

KURS KONSULTANT AJURWEDY I, II STOPIEŃ 2023

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

KURS REALIZOWANY PRZEZ STREFĘ OBFITOŚCI DZIAŁAJĄCĄ POD FIRMĄ CENTRUM NATUROTERAPII SAMANA KATARZYNA KŁYŻ

strefa obfitości

MODUŁY KURSU

MODUŁ 1

1. Podstawy teoretyczne i praktyczne Ajurwedy
2. Autoterapia i diagnoza własna
3. Praca i praktyka oraz egzamin

MODUŁ 2 - WYJAZDOWY

1. Zaliczenie praktyki masaży i zabiegów
2. Przeprowadzenie konsultacji
3. Egzamin pisemny.

MODUŁ 3

1. Prowadzenie praktyki własnej pod okiem prowadzących.
2. Propagowanie Ajruwedy
3. Egzamin ustny.

strefa obfitości

Namaste!

Witaj w Świecie Ajurwedy - najstarszej medycyny naturalnej świata, a jednocześnie sposobu na życie.
W niniejszej broszurze znajdziesz szczegółowe informacje na temat kursu Konsultanta Terapii Ajurwedyjskich.

Zapoznaj się z informacjami, w razie pytań, skontaktuj się z nami.

Kasia Kłyż

kontakt@strefaobfitosci.pl

strefa obfitości

O kursie

Kurs trwa 9 miesięcy i jest podzielony na moduły.
Pierwszy moduł to zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznej podczas sesji online. **Drugi moduł** do praktyka masaży, zabiegów i konsultacji.

Trzeci moduł to Twoja praktyka, podczas której otrzymasz wsparcie merytoryczne. Po odbyciu praktyki i zaliczeniu egzaminu otrzymasz dyplom konsultanta ajurwedy.
Ważnym aspektem jest wypełnienie 500 godzin praktyki i teorii, którą należy udokumentować. W tym celu zostanie przekazany dziennie praktyk i stażu każdemu uczestnikowi kursu.

Ten kurs to swego rodzaju autoterapia. To zrozumienie Ajurwedy, a tym samym natury ludzkiej, natury Wszechświata. Dzięki niemu zyskasz nie tylko zawód, ale przede wszystkim DROGĘ DO SIEBIE. Ajurweda to nie suche dane i fakty - to płynna, piękna i konkretna wiedza wypływająca z miłości.

W polskim prawie zawód "terapeuta ajurwedy" "konsultant ajurwedy" czy też "ajurwedysta" nie funkcjonuje w tym nazewnictwie. W związku z tym, że Ajurweda jest medycyną naturalną aprobowaną na świecie (podobnie jak Medycyna Chińska) zalicza się do zawodów
NIEKONWENCJONALNYCH METOD LECZENIA kod zawodu 323090.

Zatem w obszarze terapii naturalnych ogólnopojętych występuje właśnie zawód Konsultanta Ajurwedy - jako osoby praktykującej ajurwedyjską medycynę - niekonwencjonalną metodę leczenia.

strefa obfitości

Dla kogo jest ten kurs?

Kurs jest dla osób, które chcą zajmować się naturoterapią w specjalności ajurwedyjskiej.

Ukończenie kursu daje wiedzę praktyczną i teoretyczną przede wszystkim o sobie samym, co prowadzi do lepszego poznania problemu drugiego człowieka i jego rozpoznania.

Zawód konsultanta ajurwedy to proces, który trwa jeszcze długo po zakończeniu kursu. Próba odnalezienia sienie jest największym i najważniejszym dyplomem!

PLAN KURSU

MODUŁ I

12 SPOTKAŃ ON-LINE

spotkania on-line na żywo, prace domowe, pisemne, interakcja podczas zajęć.

MODUŁ II

4-5 DNIOWY ZJAZD PRAKTYCZNY + EGZAMIN PISEMNY

praktyka masaży, zabiegów, konsultacji ajurwedyjskich. Zaliczenie testu sprawdzającego.

MODUŁ III

PRAKTYKA ZAWODOWA + EGZAMIN USTNY

4 miesięczna praktyka zawodowa trwająca od ukończenia II modułu. Przedstawienie dokumentacji praktyki. Następnie zdanie egzaminu ustnego on-line

OTRZYMANIE DYPLOMU W PDF I FORMIE PAPIEROWEJ

strefa obfitości

ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA

Podstawy Ajurwedy

- Historia Ajruwedy
- Podstawy i założenia
- Teoria dosz - opis
- Teoria żywiołów
- Główne człony ajurwedy
- Subdosze

Fizjologia Ajurwedy

- Teoria tkanek - dhatus
- Teoria kanałów - śrotas
- Trawienie i wydalanie
- Rodzaje ognia trawiennego
- Mapa choroby
- Teoria smaków

Dietetyka i ziołolecznictwo

- Odżywianie sezonowe
- Odżywianie dla prakriti
- Detoks - podstawy
- Podstawowe zioła ajurwedyjskie
- Leczenie ziołami
- Mieszanki ziołowe

Psychologia i duchowość Ajurwedy

- Guny
- Czakry
- Rola medytacji
- Role rodzinne
- Rola i techniki oddechu
- Rola jogi

Elementy astrologii wedyjskiej

- Podstawy astrologii wedyjskiej
- Czakry
- Rola medytacji
- Role rodzinne
- Rola i techniki oddechu
- Rola jogi

strefa obfitości

ROLA KONSULTANTA AJURWEDY

- **AUTOTERAPIA WŁASNA** jako początek drogi terapeuty Ajurwedy.
- **USTALANIE PRAKRITI -** stosowanie wszelkich metod diagnozy: z języka, z pulsu, z wyglądu, zachowania, z wywiadu.
- **DOBIERANIE METOD TERAPII I ICH NADZÓR -** umiejętność dobrania odpowiednich ziół, terapii, dobrania zabiegów, rytuałów, proponowanie zmiany w stylu życia.
- **UMIEJĘTNOŚĆ WYKONANIA ZABIEGÓW I MASAŻY -** praktyka masaży i zabiegów ajruwedyjskich
- **NIEUSTANNE POSZERZANIE SWOICH KOMPETENCJI -** zdobywanie wiedzy, praktyki i nieustanny rozwój w obszarze terapii ajurwedyjskich.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

ZJAZD PIERWSZY

Tematy poruszone podczas spotkania

- Czym jest Ajruweda?
- Historia Ajurwedy
- Podstawowe zasady Ajurwedy
- Osiem gałęzi Ajurwedy
- Teoria żywiołów
- Teoria Dosz
- Vata
- Pitta
- Kapha
- Subdosze
- Prakriti
- Tridosha
- Wstęp do Vikriti
- Cechy żywiołów występujące w przyrodzie
- Ustalamy własne prakriti
- Zasady testowania i diagnozy
- Agni
- Kanały – śrotas
- Tkanki
- Mala
- Ama
- Ojas

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

ZJAZD ZDRUGI

Tematy poruszone podczas spotkania

- **Smaki w Ajurwedzie**
- **Smaki a żywioły**
- **Tabela smaków i oddziaływania na organizm**
- **Dieta ajurwedyjska**
- **Układamy jadłospis**
- **Praca z jadłospisem**
- **Podstawowe przepisy – praktyka domowa**
- **Zioła w ajurwedzie**
- **Podział ziół**
- **Jednostki chorobowe i zaburzenia w Ajurwedzie, wstęp do terapii**
- **Jak powstaje choroba? Mapa choroby.**
- **Diagnostyka ajurwedyjska**
- **Badanie język.**
- **Podstawy Panchakarmy**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

ZJAZD TRZECI - ELEMENTY ASTROLOGII

Tematy poruszone podczas spotkania

- **Podstawy astrologii wedyjskiej**
- **Podstawowa wiedza o domach, planetach i znakach – jaką ogólną energię, niosą ze sobą?**
- **Powiązania Astrologii Wedyjskiej z innymi naukami wedyjskimi i powedyjskimi – czyli Joga, Ajruweda, Vastu, Śastry**
- **Astrologia w związkach**
- **Astrologia w chorobie.**
- **Przykładowy horoskop, jak odczytywać?**
- **Podsumowanie.**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

ZJAZD CZWARTY

Tematy poruszone podczas spotkania

- **Teoria gun – sattva, rajas, tamas**
- **Psychologia wedyjska i ajurwedyjska**
- **Czakry i ich istota i rola w leczeniu**
- **Teoria kolorów.**
- **Życie duchowe**
- **Dlaczego tu jestem?**
- **Relacje rodzinne i role w rodzinie.**
- **Techniki oddechowe – teoria**
- **Podstawy medytacji**
- **Jak medytować?**
- **Jak oddychać?**
- **Praktyczne wskazówki dotyczące medytacji.**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

ZJAZD PIĄTY

Tematy poruszone podczas spotkania

- **Wstęp do postępowania podczas choroby**
- **Wybrane jednostki chorobowe**
- **Choroby tarczycy**
- **Przeziębienia i grypa**
- **Problemy z trawieniem**
- **Guzki i narośla**
- **Depresja i stany lękowe**
- **Dinacharya**
- **Ritucharya**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

TEMATY PORUSZONE PODCZAS KURSU

SPOTKANIE WYJAZDOWE W JEDNYM Z OŚRODKÓW NA DOLNYM ŚLĄSKU

ZJAZD SZÓSTY

Tematy i praktyka podczas zjazdu na żywo

- **Marma i Nadi**
- **Podstawy masażu ajurwedyjskiego**
- **Rodzaje masażu**
- **Praktyka masaży ajurwedyjskich – masaż abhyanga, shiroabhyanga, mukhaabhyanga**
- **Praktyka zabiegów ajurwedyjskich – nasya, kati vasti**
- **Jak przeprowadzać konsultację ajurwedyjska?**
- **Egzamin pisemny.**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

PRAKTYKA WŁASNA

Celem praktyki własnej pod okiem doświadczonych konsultantów jest wsparcie dla przyszłego konsultanta w jego drodze zawodowej oraz własnej drodze życiowej. Wskazówki podczas pierwszych konsultacji, dobieranie zaleceń, uwag i wskazówek wspólnie ma na celu zdobycie wiedzy praktycznej i doświadczenia.

Obszar działania

- **Prowadzenie konsultacji ajurwedyjskich w gronie swoich znajomych, wolontariat.**
- **Uzupełnianie dzienniczka praktyk.**
- **Propagowanie ajurwedy.**
- **Udział w szkoleniach, webinarach.**
- **Egzamin ustny.**
- **Uzyskanie dyplomu.**

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

CENA KURSU

8 900 ZŁ

CO ZAWIERA CENA?

- 4 ZJAZDY ON-LINE 2 LUB 3 DNIOWE
- WYKŁADY,
- MATERIAŁY DYDAKTYCZNE PDF I FORMIE PAPIEROWEJ,
- SPRAWDZANIE PRAC DOMOWYCH,
- POBYT W OŚRODKU Z WYŻYWIENIEM I NOCLEGAMI,
- ZESTAWY DO PRAKTYKI MASAŻU I ZABIEGÓW,
- PRZEPROWADZENIE DWÓCH EGZAMINÓW USTNIEGO I PISEMNEGO,
- NADZÓR NAD CZTEROMIESIĘCZNĄ PRAKTYKĄ ZAWODOWĄ,
- DYPLOM W WERSJI PDF ORAZ W WERSJI PAPIEROWEJ WYSŁANY POCZTĄ.

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

PŁATNOŚĆ RATALNA

Wpłata zaliczki stanowi zapisanie się na kurs i akceptację regulaminu.

8 900 ZŁ

Centrum Naturoterapii Samana zastrzega sobie prawo do zmian w planie kursu bez podania przyczyny.

PROWADZĄCE

Ajurweda – dała mi to, co może dać Tobie – zdrowie, świadomość i pasję. Otwarty umysł i serce. Ich połączenie i współpracę. Od wielu nastu lat jestem miłośniczką jogi, dobrego żywienia i świadomego życia. Ajruweda była pasją, praktykowałam ją w domu, dopiero później sięgnęłam po nią zawodowo. **W moich żyłach (a także w układzie planet) płynie mentorska, nauczycielska krew** – dlatego tak mocno kocham swoja pracę, w której dzielę się wiedzą, którą posiadam w sposób przystępny i zrozumiały. Po setkach konsultacji, warsztatów i godzinach edukacji i autoterapii własnej, nadszedł moment, by szkolić i edukować osoby w polskich warunkach. Moim celem jest kształcenie przyszłych konsultantów przede wszystkim dlatego, by poznali swoją Dharmę - ścieżkę życiową.

PROWADZĄCY

Maja Banaszczak

terapeutka ajurwedy, refleksolog, terapeuta medycyny chińskiej, spa&wellnes

Pasjonatka zdobywania wiedzy oraz życia w równowadze i szczęściu. Kocha się uczyć i przekazywać wiedzę innym. Miłośniczka jogi, medytacji, i oczywiście ukochanej Ajurwedy. Jest też specjalistką masażu tajskiego, którego tajniki przekazał mi Alfonso Cazenava z Karuna Bodywork. **Wiedzę ajurwedyjską zgłębiała m.in. od wspaniałego nauczyciela dra Partapa Chauhana z Jiva Institute.** Jest też dyplomowanym refleksologiem oraz terapeutką Spa&wellnes. Prowadzi gabinet naturoterapii SURJA w Świdwinie. Prywatnie szczęśliwa żona i mama trójki wspaniałych synów. W jej domu Ajruweda jest na porządku dziennym.

Maja prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu zabiegów medycyny chińskiej i ajurwedyjskiej w rodzinnym Świdwinie. Prowadzi tam prywatny Gabinet Naturoterapii SURJA.

PROWADZĄCY

Mathuranath
Marek Mazur
astrolog wedyjski, z nieograniczoną wiedzą i doświadczeniem. Szkoli przyszłych astrologów

Mathuranath jest znakomitym astrologiem i praktykiem bhakti-Yogi od 20 lat. Dla Mathuranatha astrologia jest sposobem służenia ludziom i pomagania im w znalezieniu drogi do szczęścia. Regularne wizyty w Indiach poszerzały jego wiedzę i z pasją dzieli się swoim doświadczeniem z ludźmi. Inspirację czerpie z podróży z duchowym nauczycielem HH Indradyumną Swamim na całym świecie i asystowania mu, a także z filozofii Ved i medytacji mantr. Będąc doświadczonym astrologiem, wciąż poszerza i pogłębia swoją wiedzę, nieustannie studiując astrologię od wybitnych nauczycieli jak Visti Larsen i Sanjay Rath który jest założycielem renomowanej szkoły w indiach Sri Jagannath Center.

strefa obfitości

DYPLOM

zaświadcza się, iż

.....

ukończyła całkowity program kursu

KONSULTANT AJURWEDY I i II stopnia

323090 "Pozostali praktykujący niekonwencjonalne lub komplementarne metody terapii"

KATARZYNA KŁYŻ
GŁÓWNA PROWADZĄCA

MAJA BANASZCZAK
WSPÓŁPROWADZĄCA

ZAKRES SZKOLENIA

Moduł I - wiedza teoretyczno - praktyczna
Moduł II - praktyka wykonywania zawodu terapeuty - masaże i terapie
Moduł III - praktyka zawodowa - staż
Ilość godzin - Teoria - 80 h
Praktyka wyjazdowa - 40 h
Praktyka własna - 380 h

Szkolenie uprawnia absolwenta do uprawiania zawodu o kodzie:

323090 "Pozostali praktykujący niekonwencjonalne lub komplementarne metody terapii"

KATARZYNA KŁYŻ
GŁÓWNA PROWADZĄCA

KONTAKT

TELEFONICZNY - KASIA KŁYŻ - 530 211 160
MAILOWY: kontakt@strefaobfitosci.pl

ILOŚĆ MIEJSC
15