



nalewka z wrotyczu

WWW.STREFAOBFITOSCI.PL



Potrzebujesz:

w proporcji 1:1, np.

1 szklankę świeżego lub suszonego ziele wrotyczu (kwiaty)

Ziele należy zalać alkoholem i macerować w ciemnym miejscu około tygodnia.

Po tym czasie przefiltrować przez gazę lub pieluchę tetrową :).

Zażywać w proporcji: 1:10 czyli na 100 ml wody, 10 ml nalewki (działanie odpornościowe, przecipasożytnicze).